



Petunjuk Teknis Mengikuti Lomba SEGAR (SEhat buGAR) Disabilitas Tahun 2020

I. WAKTU PELAKSANAAN

- a. Lomba SEGAR (SEhat buGAR) Disabilitas diselenggarakan pada tanggal 18 Juli s.d. 14 Agustus 2020.
- b. Peserta dapat mengunggah video lomba SEGAR (SEhat buGAR) Disabilitas pada akun Instagram mulai tanggal 18 Juli 2020 pukul 00.00 WIB s.d. tanggal 14 Agustus 2020 pukul 24.00 WIB.
- c. Peserta yang mengunggah sebelum atau setelah waktu tersebut dinyatakan gugur.
- d. Pengumuman pemenang akan di umumkan pada tanggal 17 Agustus 2020.

II. KETENTUAN/PERSYARATAN & KATEGORI PESERTA:

- a. Peserta lomba SEGAR (SEhat buGAR) Disabilitas di peruntukan khusus teman-teman disabilitas Daksa, Netra, Grahita & Rungu.
- b. Perlombaan ini tidak dikenakan biaya apapun/gratis.
- c. Peserta lomba adalah individu atau 1 orang.
- d. Pastikan video yang dikirimkan adalah hasil karya sendiri dan tidak pernah diikutkan pada perlombaan sejenis sebelumnya.
- e. Buat *caption*/penjelasan singkat yang menarik untuk mengajak masyarakat khususnya teman-teman disabilitas untuk berolahraga.
- f. Dokumentasikan aktifitas fisik anda dalam bentuk video dengan durasi video tidak lebih dari 3 menit.
- g. Menggunakan *background*/lagu Asian Para Games 2018 (*Song of Victory*) dapat diunduh melalui web Kementerian Pemuda dan Olahraga (www.kemenpora.go.id), lihat bagian “pengumuman”;
- h. *Tag*/Tandai 5 teman disabilitas lainnya untuk mengikuti lomba ini.
- i. Wajib cantumkan di *caption* penjelasan singkat: Nama Lengkap, Jenis Kelamin dan Jenis Disabilitas.



j. Kategori Peserta lomba yaitu:

- Disabilitas Daksa Putra
- Disabilitas Daksa Putri
- Disabilitas Netra Putra
- Disabilitas Netra Putri
- Disabilitas Grahita Putra
- Disabilitas Grahita Putri
- Disabilitas Rungu Putra
- Disabilitas Rungu Putri

III. CARA UNGGAH VIDEO

a. Upload video melalui instagram akun Pribadi/Keluarga/Guru/Teman atau lainnya dan pastikan akun tidak terkunci.

b. Wajib Mengikuti/*Follow* akun Instagram

@kemenpora

@deputizkemenpora

@asdep_potlak

pada *platform* Instagram anda, sertakan tagar berikut pada *caption*:

#Kemenpora

#AyoOlahraga

#DisabilitasBugar

#PORABugar

#SEGARDisabilitas

c. Kelengkapan Tagar, *Mention* dan ketentuan lainnya wajib dilengkapi, jika tidak peserta dianggap gugur.

d. Video yang diikutsertakan dalam perlombaan menjadi milik Kemenpora.

e. Pemenang akan dihubungi langsung melalui akun Instagram @deputizkemenpora

f. Hasil keputusan juri adalah mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.



IV. HADIAH/PENGHARGAAN

- a. Empat puluh peserta pertama yang mengirim video sesuai dengan ketentuan dan persyaratan akan mendapatkan voucher belanja sebesar Rp250.000,00
- b. Enam pemenang dari masing-masing kategori mendapatkan uang tunai sebesar Rp1.000.000,00 (pajak ditanggung pemenang) dan Piagam elektronik (e-certificate).